



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
10:00 - 10:45 fiveGym		09:30 - 10:30 Yoga/Pilates		10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik		09:30 - 10:30 Rückenfit		10:00 - 11:00 fiveGym				10:00 - 11:00 BODYPUMP BODYBALANCE	
18:00 - 19:00 18:00 - 18:30 STRONG CYWORX		17:30 - 18:30 18:00 - 19:00 BODYPUMP BODYBALANCE		18:00 - 18:30 Power Bauch		10:30 - 11:30 Black Roll Pilates		17:00 - 18:00 BODYPUMP				11:15 - 12:15 ZUMBA	
18:35 - 19:35 BODYBALANCE		19:00 - 20:00 ZUMBA		18:30 - 19:30 19:00 - 20:00 Bootcamp Functional Training		19:00 - 20:00 19:00 - 20:00 ZUMBA fiveGym		18:00 - 19:00 BODYCOMBAT					
19:00 - 20:00 19:00 - 20:00 INDOOR CYCLING Functional Training				19:00 - 20:00 BODYCOMBAT		20:00 - 21:00 INDOOR CYCLING							

Unser Kursplan ist gültig ab dem 1. Februar 2018. Änderungen vorbehalten.

